

# MIETA PWR



DAS 3-STUFEN SYSTEM FÜR DEINEN  
STOFFWECHSEL

# MetaPWR System

## FÜR EINEN GESUNDEN STOFFWECHSEL

dōTERRA hat mit einer neuen, bahnbrechenden Forschung ein einzigartiges Produkt auf den Markt gebracht, das uns gesundheitlich auf allen Ebenen optimieren, unseren Stoffwechsel klug aktivieren und sogar den Alterungsprozess verlangsamen kann.

Tägliche Bewegung, gesunde Ernährung, gesunde Beziehungen, Stressmanagement und intelligente Nahrungsergänzung sind die 5 Säulen, auf denen unsere Gesundheit aufgebaut sind.

Durch ein ausgeklügeltes und aufeinander abgestimmtes System, NAD+, NMN und Kollagen als Balsam für unsere Zellen, schaffen wir es in kürzester Zeit ein besseres Leben in allen Bereichen zu führen. Das MetaPWR System besteht aus fünf Bestandteilen, die du easy in deinen Alltag integrieren kannst.



# MetaPWR System

## 5 SÄULEN FÜR EINEN GESUNDEN METABOLISMUS

Mit unseren täglichen Entscheidungen übernehmen wir die Verantwortung über unser Leben und unsere Gesundheit.

Entscheide ich mich für die Pizza oder doch die Bowl aus frische Marktgemüse? Lege ich täglich eine Trainingseinheit ein oder scrolle ich weiter durch Instagram und Co? Schaffe ich es Nein zu sagen, oder möchte ich allen gefallen?

Das MetaPWR System setzt genau hier an, indem es den Stoffwechsel (alle chemischen Prozesse der Nahrungsumwandlung, Versorgung und Energiegewinnung), den Energiehaushalt und die Gesundheit allgemein unterstützt.

Dabei ist das ganze System besser als die Summe seiner Teile, da sich alle Produkte innerhalb des Systems gegenseitig unterstützen und verstärken.



Gesunde Ernährung



30 Min. Bewegung täglich



Positive soziale Beziehungen



Gutes Stressmanagement & ausreichend Schlaf



Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln

Ich nehme MetaPWR jetzt seit  
ca. einer Wochen und bin  
einfach nur begeistert! Ich habe  
ein diagnostiziertes leichtes  
Lypödem  
(Fettverteilungsstörung).  
Auch wenn ich super sportlich  
bin, ist es für mich fast  
unmöglich abzunehmen. In der  
Woche habe ich schon fast zwei  
Kilo abgenommen, obwohl ich  
ansonsten nichts verändert  
habe! Mein Bindegewebe sieht  
etwas straffer aus, und ich bin  
voller Energie. Meine  
Konzentrationsfähigkeit hat sich  
auch merklich verbessert.

ERFAHRUNGSBERICHT  
FRANZISKA T.

# MetaPWR Bausteine

## FÜR EINEN GESUNDEN STOFFWECHSEL

### ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNG

Diese ätherische Ölmischung ist ein Mix aus Zitrus- und Gewürzduften mit einem Hauch Minze und unterstützt den Fettstoffwechsel. Nimm jeweils 1-2 Tropfen in einem Wasserglas oder die leckeren Kügelchen oder Softgels über den Tag verteilt zu dir - besonders, wenn du Heißhunger verspürst.



### METAPWR ASSIST

Diese leistungsstarke Nahrungsergänzung unterstützt den Glukosestoffwechsel und hilft Blutzuckerspitzen zu vermeiden. Es trägt so dazu bei, die Energie gleichmäßiger über den Tag verteilt aufrechtzuerhalten. Nimm das MetaPWR Assist etwa 15-30 min. vor deiner größten Mahlzeit des Tages ein.



### METAPWR ADVANTAGE

Mit neun verschiedenen Kollagenen und NMN als echtes Souffood für deine Zellen, kann es dem Alterungsprozess vorbeugen und verjüngend wirken. Am besten gleich Morgens im Wasser aufgelöst und mit 1-2 Tropfen Öl trinken.



Ich konnte es mir nicht vorstellen, dass MetaPWR Assist auch Auswirkungen auf Diabetes Typ I hat. Mein Blutzucker ist viel stabiler und ich konnte das Insulin sogar etwas reduzieren. Dazu trägt natürlich auch die Gewichtsabnahme bei.



ERFAHRUNGSBERICHT  
MARKUS W.

# MetaPWR System

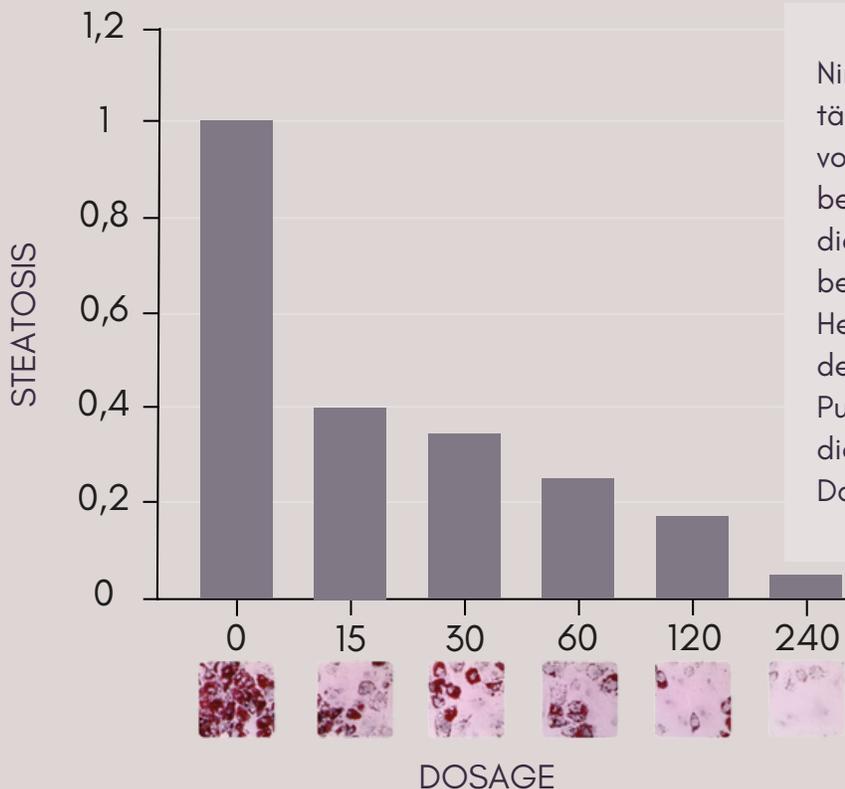
## ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNG

### Hemmt die Fetteinlagerung

In allen MetaPWR Produkten ist sie enthalten: die ätherische Ölmischung aus Grapefruit, Lemon (Zitrone), Peppermint (Pfefferminze), Ginger (Ingwer) und Cinnamon (Zimt).

In präklinischen Untersuchungen wurde herausgefunden, dass Grapefruit mit einem hohen natürlichen Gehalt an Limonene einen gesunden Stoffwechsel unterstützen kann.

Peppermint kann die sportliche Leistung verbessern.



Nimmst du die ätherische Ölmischung täglich zu dir, kann sie die Entwicklung von Fettzellen hemmen, das Wachstum bestehender Fettzellen mindern und so die Größe der Fettzellen positiv beeinflussen. Bereits ab Tag 14 ist die Hemmung von Fettablagerungen deutlich zu erkennen. Die dunkelroten Punkte auf den Fotos sind die Fettzellen, die Woche für Woche kleiner werden. Das Fett schrumpft sozusagen.

Ich nehme MetaPWR jetzt seit ca. 3 Wochen regelmäßig ein. Morgens mein Sachet und tagsüber immer wieder Wasser mit dem Öl. Vor der kohlenhydrathaltigsten Mahlzeit nehme ich das Assist. Ich habe das Gefühl, als hätte ich viel mehr Energie, vor allem im Bezug auf Bewegung. Ich gehe wieder joggen, habe ich ewig nicht mehr gemacht und hab jetzt sogar Spaß daran. Ich habe keine große Lust mehr auf Süßigkeiten, und normalerweise höre ich nicht auf zu essen, bevor die Packung nicht leer ist. Und ich habe schon zwei Kilo abgenommen!

ERFAHRUNGSBERICHT  
COONY J.

# MetaPWR System

## ASSIST

### Für einen gesunden Blutzuckerspiegel

Wusstest du, dass nur etwa 20 Prozent der erwachsenen Bevölkerung einen optimalen Stoffwechsel haben?

Ein stark schwankender Blutzuckerpiegel kann drastische Folgen für unsere Gesundheit haben und ist zudem Indikator für einen schlecht funktionierenden Stoffwechsel.

Mit dem MetaPWR System haben wir eine Lösung, um den Anstieg des Blutzuckerspiegels zu verlangsamen und die Glukose-Spitzen abzuflachen. Die Inhaltsstoffe des MetaPWR Assist verlangsamen die Aufspaltung von Kohlenhydraten bei der Verdauung – somit muss unser Körper weniger Insulin ausschütten und wir bekommen die Schwankungen in den Griff.



Stoffwechselgesundheit hat viel mit unserem Blutzuckerspiegel zu tun. Umso stabiler der ist, umso gesünder leben wir und umso weniger Heißhunger haben wir.

- Maulbeerblattextrakt
- Zimtpulver
- Berberine

Verlangsamen die Aufnahme von Kohlenhydraten und verhindert so einen rapiden Anstieg des Blutzuckerspiegels.

Mein Cholesterin hat sich von 212 auf 189 verbessert. Mein Langzeitzucker ist endlich stabil. Der Nüchternzucker war immer mein großes Problem, der ist endlich von 120-130 runter auf 114 (110 ist die Norm).

Ich habe mittlerweile auch ca. 3 kg abgenommen. Kaffee brauche ich auch nicht mehr zwingend, eher für den Geschmack. Ebenfalls werden meine Verletzungen endlich besser!

ERFAHRUNGSBERICHT  
MANUELA M.



# MetaPWR System

## ADVANTAGE



### Kollagen und NMN für deine Zellen

Das Altern beschäftigt uns Menschen seit jeher. Doch, was braucht unser Körper, unsere Zellen wirklich, um gesund und fit zu bleiben?

Darauf gibt insbesondere das MetaPWR Advantage eine Antwort: Mit einem Zusammenspiel aus Kollagen und NMN (Nicotinamid-Monukleotid), einer Vorstufe von NAD<sup>+</sup> (Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid)). Unter zahlreichen Funktionen dieser Moleküle sind die Stoffwechselprozesse und Funktion der Mitochondrien die wichtigsten und unterstützen so die Jugendlichkeit unseres Körpers.



Enthält 9 verschiedene Kollagene, die nicht nur äußerlich wirken, sondern auch das Altern von Innen vorbeugen und uns extra Energie geben!

- Resveratrol
- Rosenapfelextrakt
- Ceramide aus Reis
- Blutorangenextrakt
- Sanddorn
- Biotin
- Hyaluronsäure
- liposomales Vitamin C

Der Rückgang von NAD<sup>+</sup> steht im Zusammenhang mit einer Vielzahl an altersbedingten Krankheiten. Das Auffüllen verlangsamt das Voranschreiten dieser Krankheiten, verhindert deren Entwicklung, oder verbessert den Zustand.

Meine Tochter sah mich gerade zum ersten Mal in diesem Jahr im Bikini und sagte: "Mama, du hast ja gar keine Cellulitis mehr!" Könnte weinen vor Freude, denn darunter leide ich, seit ich ein Teenager bin. Habe schon immer ein katastrophales Bindegewebe. Und nach drei Wochen MetaPWR darf ich schon so einen Effekt feststellen...!



ERFAHRUNGSBERICHT  
CLAUDIA M.

# HOW TO USE MetaPWR



# MetaPWR System

## HOW TO USE META IN YOUR DAILY LIFE

### Beispiel für einen Tagesplan mit MetaPWR

#### MORGENS

- Ein Tropfen MetaPWR ätherisches Öl & MetaPWR Advantage mit Wasser (Abstand zum Essen 30-60 Minuten)
- MetaPWR Softgel mit Lifelong Vitality Pack

#### MITTAGS

- MetaPWR Assist zum Mittagessen (wenn dies die Hauptmahlzeit ist)
- MetaPWR Softgel nach dem Mittagessen
- MetaPWR Beadlets am Nachmittag

#### ABENDS

- MetaPWR Assist zum Abendessen (wenn dies die Hauptmahlzeit ist)
- MetaPWR Softgel oder Beadlets nach dem Abendessen



# MetaPWR System

## HOW TO USE META



Am besten startest du deinen Tag mit einem ausgewogenen Frühstück. Trinke hierzu ein Glas Wasser mit einem Tropfen der ätherischen Ölmischung MetaPWR und zusätzlich 30 min. vorher oder nachher ein Glas mit MetaPWR Advantage. Gegen den Heißhunger unterwegs kannst du die Praktischen Beadlets mit dem erfrischenden MetaPWR Geschmack nehmen. Selbstverständlich kannst du auch die MetaPWR Softgels in deine Tagliche Routine mit aufnehmen.



Nimm ca. 15-30 Minuten vor deiner größten Mahlzeit MetaPWR Assist ein - so erzielst du die optimale Wirkung. Mit dem hocheffizienten Verfahren wird die aktive Komponente des Maulbeerblattextrakts in Kombination mit der MetaPWR™-Mischung maximiert. Es trägt dazu bei, dass die Energie gleichmäßiger über den Tag verteilt und aufrecht erhalten und hilft, regelmäßig zu essen und fit zu bleiben.

Wenn du MetaPWR-Advantage konsequent täglich zu dir nimmst, kann es deinem Körper helfen, die bestmögliche Leistung zu erbringen und zudem fördert es ein Gefühl der Zufriedenheit.

In Kombination mit den anderen Elementen des MetaPWR Systems und einer bewussten Lebensweise kann MetaPWR Advantage dazu beitragen, das Niveau von NAD+ und Kollagen zu erhalten. Gib den Inhalt des Sachets in 150-240 ml lauwarmes oder kaltes Trinkwasser und rühre gut um! Trinke das Advantage dann direkt!